

START Beweegroute

DEN HOORN

Hier start de route van **Den Hoorn** van Texel

Deze route is een rondwandeling, je start en eindigt bij het **STARTBORD S**.

Je kunt de route beide kanten op volgen. De richting van de route wordt met pijlen op de routebordjes aangegeven:



De lengte van de route is 5400 meter. Langs de route vind je beweegplaatjes met oefeningen die je kunt doen, bijvoorbeeld:



Den Hoorn

De geschiedenis van Den Hoorn begint in 1398, toen een voorloper – het havenplaatsje Den Horn (met één o) – werd verwoest door Friese zeerovers. De bewoners sloegen op de vlucht en herbouwden hun huizen een kilometer noordelijker, op de flanken van het klif dat hier in de voorlaatste ijstijd was gevormd.

Loodsen

Den Hoorn is altijd onlosmakelijk met de zee verbonden geweest. In vroeger tijden woonden hier de loodsen, die grote handelsschepen veilig tussen de gevaarlijke zandbanken rond het eiland loodsten. Een belangrijke groep vormden ook de commandeurs, de kapiteins van de walvisvaarders, die in succesvolle jaren goed geld verdienden. Sporen van die roemruchte geschiedenis zijn terug te vinden in de vorm van de fraaie huizen die deze mannen zich konden permitteren. Een tip: op veel gevels in Den Hoorn hangt een bordje met de (interessante) geschiedenis van deze panden. Later werd Den Hoorn een dorp van schapenhouders en bloembollentelers. Sinds halverwege de vorige eeuw verdienen veel Hoorners hun geld in het toerisme. Het dorp telt allerlei eethuizen en restaurantjes, bed & breakfasts, kleine hotels, groepsaccommodaties, een supermarkt met Texelse producten en een uitgestrekte duincamping met de typerende naam Loodsmansduin.

Broadway

In Den Hoorn staat ook een theater – De Toegift@Klif 12 – waar regelmatig cabaretiers en muzikanten optreden. Op cultureel gebied valt er sowieso veel te beleven. Landelijke allure heeft het festival Broadway, waarbij huiskamers en garages worden verbouwd tot minitheaters. Steeds bekender ook wordt Klifhanger: kunst op locatie. En dan hebben we het nog niet eens gehad over de vele concerten en tentoonstellingen die regelmatig worden gehouden, al dan niet ter gelegenheid van kunstmaand Lange Juni. Den Hoorn is ook geliefd bij rustzoekers. Het dorp ligt op loop- en fietsafstand van fraaie oude poldertjes, uitgestrekte natuurgebieden als De Hors, De Geul en De Bollekamer, het Texelse bos De Dennen en uiteraard de uitgestrekte stranden.

Wat is een beweegroute?

Een beweegroute is een route waarbij je onderwerp oefeningen doet op en bij elementen die tegenkomt, bijvoorbeeld bankjes, hekken, stoepranden, palen en bomen. Op of bij het element vind je één of meer beweegplaatjes met daarop oefeningen die je kunt doen.

Je doet de oefeningen op je eigen niveau: heel vaak of snel of gewoon lekker rustig aan. Er staan duimpjes op de beweegplaatjes die aangeven hoe zwaar een oefening is.



Hoe zwaarder hoe meer duimpjes. Natuurlijk mag je zelf ook oefeningen verzinnen bij een element.

Veel plezier!

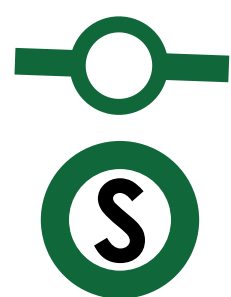
Meer informatie op de website:
---- **LINK TEXEL** ----

Gemeente Texel **.txl**



Deze route is mede mogelijk gemaakt door: **Gemeente Texel en het** _____.

LEGENDA:



Route met beweegplaatjes

Startbord

